



AUTODIFESA 柔術

femminile



**CORSO BASE IN 8 LEZIONI
(1° livello)**

La Sezione Ju-Jitsu della Polisports Pieve Ligure propone un corso di autodifesa dedicato a donne e ragazze, articolato in 8 lezioni, tenuto da insegnanti federali qualificati.



Calendario del corso:

Le lezioni si svolgeranno il
LUNEDI' o il GIOVEDI' SERA,
dalle 20:00 alle 21:30

INIZIO DEL CORSO:
1° MARZO

Per il calendario dettagliato delle lezioni contattare il M° Corallo.

Il corso si terrà con un minimo di 8 iscritti.

Il corso si svolgerà presso gli Impianti Sportivi di Pieve Ligure alta

Per info e pre-iscrizioni:
Maestro Corallo 328 9461296
www.jujitsupieveligure.weebly.com